



Rechercher dans le site :

Rechercher !



PREMIERS PAS VERS L'VEIL DE LA CONSCIENCE

Le monde dans lequel nous vivons accapare de plus en plus nos sens, notre intellect, nos instincts. Le fondement culturel et social dans lequel nous vivons nous éloigne graduellement de nos racines spirituelles profondes. Ceux qui sont à l'écoute d'eux-mêmes, ceux qui ont une orientation spirituelle perçoivent distinctement que peu à peu diminue la capacité de certaines personnes à réagir à ce malaise. Ce monde si « attractif » peut nous vider de nous-mêmes si nous n'y prenons pas garde. C'est justement en ce sens qu'il paraît nécessaire plus que jamais d'être vigilants et ferme vis-à-vis de notre capacité à réagir face à l'inertie spirituelle. Les Lois du mental sont à ce titre une aide précieuse pour tout chercheur sur le Sentier.

Le mental est un cheval fou, sauvage, si l'on ne connaît pas les moyens de le dompter. Celui ou celle qui parvient à le domestiquer peut finalement mener une vie plus harmonieuse, créative et abondante. Si une personne parvient, d'une certaine façon à maîtriser ses pensées, en ayant une conscience claire, elle peut fortifier et élever son mental et partant, ouvrir un plus vaste chemin à la conscience.

Il n'entre pas dans le cadre de cet article d'aborder cette dimension de l'être, mais plutôt de considérer le problème sous un aspect plus simple et accessible. Combien de chercheurs sincères se trouvent désorientés tant il est vrai que la majeure partie des sujets touchant à l'étude de la conscience demande une connaissance préalable qui déroutent beaucoup de débutants ? Lorsqu'on commence à maîtriser son mental et à lui donner la meilleure orientation possible, on parvient alors à avoir une vie plus harmonieuse et équilibrée dans bien des domaines. Il faut déjà comprendre qu'en maîtrisant nos pensées on peut avoir une conscience plus claire et ne plus être soumis aux aléas de la vie. En incise et bien que cela soit de prime abord surprenant voire choquant, sachons que nous ne possédons pas une âme. Nous avons bien sûr un corps physique qui est un véhicule adapté à ce monde, véhicule que l'on doit protéger et soigner, mais que notre vraie personnalité est l'âme qui n'est pas indépendante du « je » mais bien l'élément directeur de notre vie. Nous n'avons donc pas une âme, **NOUS SOMMES L'ÂME**. Une âme dans laquelle on peut trouver plusieurs degrés d'expression ou de conscience, allant du plus bas au plus élevé. Ces termes du reste ne sont pas exacts car l'âme est une unité insécable qui ne peut être décomposée que pour offrir à notre conscience objective et limitée une base de raisonnement. En disant que nous n'avons pas une âme mais que NOUS SOMMES l'âme cela n'est pas un effet de langage, mais un premier pas vers l'orientation de soi. Nous sommes une âme exprimée dans un corps à des degrés d'évolution différents. Le but est de dévoiler peu

à peu ces étapes en soi, de sorte qu'un jour proche ou lointain la Lumière totale puisse se faire en nous pour que nous soyons pleinement révélés.

(Photo © GD)



En affirmant cela et en l'intégrant en nous chaque jour davantage, nous nous plaçons dans une identification volontaire à notre Réalité intérieure, de sorte que nous refusons le fait de nous identifier à notre ego c'est-à-dire à notre corps et à notre personnalité. La première est la loi du Mentalisme (dont le *Kybalion* s'est fait l'écho) que tout le monde connaît maintenant s'énonce ainsi: Le Tout est Esprit, l'univers est mental. Si le Tout est Dieu (peu importent les qualificatifs donnés) et que Dieu est Tout, c'est que nous sommes englobés dans ce Tout. Nous ne sommes pas

en dehors du Tout mais bien dans le Tout. La Réalité de l'Univers est Esprit et l'Univers lui-même, est Mental c'est-à-dire qu'il existe dans l'Esprit du Tout, dans l'Esprit de Dieu. La nature profonde de Dieu est inconnaissable nous ne pouvons que l'appréhender. On ne peut rien Lui retrancher ni rien Lui ajouter, ni L'augmenter ni Le diminuer. Il est Infini, Absolu, Eternel et Inéchangeable. Il est Indéfinissable à nos sens en tant que Tout, mais nous pouvons Le discerner par Son émanation dans l'univers matériel, par le phénomène de la vie, la matière, l'énergie. En d'autres termes, tout ce qui est apparent à nos sens. En revanche Son Esprit, par Lui-même est Indéfinissable, Inconnaissable, mais toutefois Esprit Universel, Infini et Vivant.

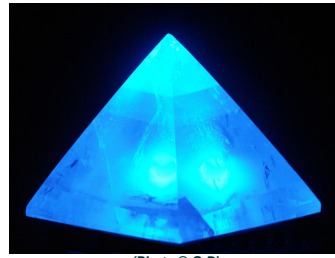
LES LOIS D'HERMES

Le Kybalion dit : « Les lèvres de la Sagesse sont closes, exceptées aux oreilles de la Raison ». Cette axiome sibyllin nous met bien en garde, en nous invitant à comprendre que l'étude de ces Lois, ne peut être prise à la légère, et que pour en saisir l'essence il faut être en possession de la Raison, c'est à dire de l'entendement au sens étymologique du terme. Le monde tel que nous le percevons est une création mentale de Dieu, du Tout. C'est donc dans l'Esprit de Dieu que nous vivons et nous exprimons, et sommes nous-mêmes. Nous sommes donc dans l'Emanation de Dieu, dans un univers Vivant, un univers d'Energie crée par Dieu qui est Amour, Vie et Lumière Intelligente infinis, mais à des degrés différents de perception selon les êtres inscrits dans ces mondes, et l'évolution des mondes qui s'interpénètrent dans cet Univers divin aux multiples dimensions. Ainsi nous sommes amenés à penser que Dieu a crée l'Univers mentalement, par le truchement de Son Mental infini. Dieu, le Tout est donc Esprit d'Amour Vivant et Lumineux. Il est La Loi d'où s'écoulent toutes les autres Lois.

Dieu est Un. Les deux aspects qui Le composent ne sont que des différences de manifestation. Nous vivons donc dans le Tout en Dieu, et sommes régis par Ses lois. Rien ne peut exister en dehors de Lui. C'est ce qui fait la Beauté de l'Univers. Puisque tout est en Dieu, nous sommes aussi en Dieu. Est-ce pour cette raison que nous pouvons dire : « Je suis Dieu » ? Est-ce que le personnage des « Misérables » Jean Valjean crée par Victor Hugo peut dire : « Je suis Victor Hugo ». Pas le moins du monde. Jean Valjean n'existe que parce qu'il sort du mental créateur de Victor Hugo. Jean Valjean a-t-il son esprit personnel indépendant de son créateur ? A-t-il une réalité propre ou représente-t-il le pouvoir spirituel et mental de son créateur ? Non ! Vous avez bien compris que Jean Valjean n'est pas Victor Hugo. Toutefois ce dernier est contenu tout entier dans l'image mentale qu'il a crée *Le Tout est dans le ver de terre, et cependant le ver de terre n'est pas le Tout* dit l'axiome hermétique.

Aussi, nous pouvons considérer d'après ce même principe, que le Tout a crée l'univers mentalement par le même procédé que l'homme crée des images mentalement, mais à un degré bien inférieur. De même qu'il nous est possible de créer un univers mentalement, de même Dieu crée en Lui-même. A cette différence près que notre mental sort d'un esprit fini. Le mental humain et le Mental Divin sont semblables mais à des degrés infiniment différents...

L'homme possède un mental dont il se sert à chaque instant en bien ou en mal. La majeure partie des individus ne sait même pas qu'ils ont un mental créateur, ils ne pensent qu'au « moi » de leur intellect de leur ego, plutôt qu'au « Moi de leur conscience spirituelle » qui est leur véritable nature, et qui s'exprime, entre autre, par l'aspect le plus élevé de leur mental. On peut polariser son mental. Mais de quelle façon? Avant tout, il faut savoir que nous ne connaissons pas les choses elles-mêmes, mais l'effet produit par elles sur notre conscience. Quand nous regardons un objet ce n'est pas cet objet que nous trouvons dans notre cerveau mais l'image de cet objet comme dans un miroir. Cet objet n'est donc qu'une illusion provoquée par les rayons lumineux réfléchis par ces objets. Dans notre vision du monde il en est de même, nous ne connaissons pas les choses en elles-mêmes mais leurs images illusoire.



(Photo © G.D)

L'intellect est le grand meurtrier du réel - disait H.P.B - que le disciple tue le meurtrier.

Cela revient à dire qu'il nous faut absolument nous débarrasser de l'illusion dans laquelle nous entraîne l'intellect, celui-là même qui nous force à croire que seul l'ego englué dans la matière est réel alors qu'il ne doit être qu'un instrument. Nous ne sommes pas l'ego nous sommes l'Âme. L'ego bien que faisant partie de nous-même n'est qu'un instrument le temps d'une vie et pas autre chose. Voilà pourquoi la discipline de soi est importante sur le Chemin intérieur. Avoir une pensée claire, ne pas se soumettre à tous les désirs et les tentations anarchiques mais laisser chaque fois la volonté dominer notre nature inférieure. Cela n'est pas facile surtout au début, mais à petits pas, en acceptant les échecs avec humilité, on y parvient chacun à son niveau. C'est la volonté qui détermine notre évolution. Ainsi nous devons choisir nos pensées et éviter autant que faire se peut de laisser notre mental inférieur (ce cheval fou) nous guider à sa guise. En pratiquant ces exercices, les pensées négatives ne manqueront pas de surgir mais là encore il faut agir en conséquence. Faut-il laisser ces voleurs entrer dans notre Demeure (notre conscience) et tout saccager? C'est dans ces moments où l'on sent qu'on perd pied, que la prière et la méditation revêtent un caractère salvateur. Peu à peu, la pensée se stabilisera grâce à la volonté, les émotions primaires laisseront la place à des sentiments élevés et une certaine clarté surgira dans la conscience. C'est le début de la Paix si chère à ceux qui sont parvenus sur le parvis menant au Graal.

En fait, nous ne faisons que donner des noms à des vibrations qui perçues par nos sens s'inscrivent dans notre mental. Les pensées, les désirs, les actions, la matière, sont toutes de même nature c'est-à-dire constituées par des vibrations. Mais leur expression est différente. L'Hermétisme dit que tout baigne dans une même énergie universelle. Ce n'est que notre conscience objective, notre éducation, qui nous font considérer les formes et les faits séparément. Par cette énergie, toutes les manifestations physiques ou mentales, tous les sentiments sont en relation directe les uns avec les autres. Pour employer un terme moderne: en interactivité, tout comme des êtres humains qui se baignent dans une piscine, sont reliés entre eux par la même masse d'eau. Si l'on venait à induire un courant électrique de faible intensité dans cette piscine, toutes les personnes qui s'y baignent pourraient le sentir sans se toucher pour cela. Il en est à peu près de même pour l'Energie Universelle dans laquelle tout correspond, rien n'est indépendant puisque contenu dans le Mental Divin. Mais là encore, existent une infinité de degrés. La plupart des difficultés qui surviennent à ceux qui sont sur la voie de la maîtrise du mental, vient de ce qu'il ne savent pas faire la distinction entre, eux qui connaissent, et leur mental, instrument au moyen duquel ils obtiennent ces connaissances. C'est comme pour l'exemple cité plus haut, si Victor Hugo se prenait pour Jean Valjean.



Ce problème peut paraître anodin, mais il cache en fait un grand principe : celui de ne pas s'identifier à ce qui n'est pas le Moi profond en nous. De même que notre corps est un véhicule pour nous mouvoir dans ce monde, de même notre mental est un instrument sur lequel nous devons jouer pour maîtriser notre environnement dans l'univers. Le travail n'est pas simple. Beaucoup de personnes se prennent pour leur corps, d'autres qui passent à un échelon supérieur se prennent pour leur mental, leurs pensées... L'affaire est complexe. Notre mental est comme nous l'avons fait. C'est par lui que nous pouvons connaître. Nous ne pouvons le transformer qu'au prix d'un long effort, par la qualité de nos pensées, de nos sentiments, la compréhension de nos défauts et qualités (comme le suggère le Grand Adepté Franz Bardon) ainsi que des habitudes, véritables rivets dont le subconscient se sert, pour achever le travail du mental.

Chaque mental à son taux vibratoire en perpétuel mouvement, et tout ce qui nous arrive de l'extérieur entre dans ce tourbillon en modifiant la nouvelle perception qui modifie l'ensemble déjà existant. Même l'oeil est trompé par les vibrations qu'il reçoit car il les modifie. En quelque sorte nous voyons le monde à travers un filtre coloré, rempli d'aberrations, comme le disait l'Apôtre Paul. La partie profonde de notre âme est donc belle et bien isolée du conscient, à tel point que dans la majeure partie des cas, elle ne peut même pas se mettre en évidence ou même s'exprimer. Il faut donc commencer par dompter notre mental, lui donner petit à petit une inclination tangentielle pour le changer graduellement, par des pensées justes et des sentiments maîtrisés. Que nous soyons à l'état de veille ou de sommeil, nous sommes toujours en train de construire notre mental qui est le grand créateur d'illusion appelé maya par les Hindous. Il véhicule depuis fort longtemps des pensées qui ont créé en lui un monde particulier qu'il réfléchit, et auquel il croit. Ainsi, aux pensées et suggestions qui nous viennent du dehors, nous allons répondre avec les matériaux que notre mental a jadis assimilés. Si

notre mental est composé de matériaux fins et élaborés, les pensées triviales et vulgaires n'entreront pas en lui, et l'inverse est aussi vrai. Ainsi, si nous sommes en contact avec une personne dont les pensées sont élevées, cette personne va, par induction volontaire ou involontaire, nous envoyer des pensées qui vont élever les nôtres et ce concours de vibrations va, par une loi naturelle élever le taux vibratoire de nos pensées. C'est pourquoi aussi, par un pareil échange, les pensées de personnes qui vivent harmonieusement ensemble vont tôt ou tard s'accorder mutuellement, ce qui nous fera dire qu'elles se ressemblent. Il en est de même pour une famille qui, aux yeux des étrangers, va avoir des points communs, mais il en est aussi de même pour une ville ou pour un pays. Sur le plan individuel, la pensée d'une personne sage ne va pas nous influencer ou entrer et éclore tout de suite dans notre mental. Elle va d'abord germer, puis grandir, pour ensuite s'épanouir. C'est pourquoi l'enseignement de la Tradition est toujours subséquent à la façon dont l'enseignant la présente.



(Photo © GD)

Mais le cas peut être le même pour des pensées négatives si l'on veut bien se laisser imprégner. Par la pensée on édifie le mental pour passer à des octaves supérieures de vibrations. Le phénomène de notre propre pensée vient de notre plus tendre enfance, par l'éducation que nous avons reçue et ensuite à travers les influences idoines tout au long de notre vie. Mais il faut savoir qu'il y a une prédisposition innée chez l'être humain à se comporter selon l'héritage de ses existences passées mais aussi de son éducation voire de son hérédité en d'autres termes du Karma.

De notre capacité d'observation dépend la pensée que l'on va construire. D'où l'intérêt d'être réellement « éveillé » au sens traditionnel du terme, car sinon une relation erronée entre l'objet observé et l'observateur vont produire une multitude de pensées complètement faussées. C'est à partir de là que l'on croit connaître une chose alors qu'elle est son contraire. On raisonne juste sur des données inexactes. Une évolution ne peut se produire que s'il y a relation consciente entre la pensée transmise par notre mental et notre Moi profond. La première faculté à développer pour éveiller nos facultés latentes est donc l'attention. Sans l'attention nous allons vers des gouffres d'inconscience (Voir *Thot-Hermès les origines secrètes de l'humanité*. De G. Delaage Editions Moryason) Prenons un exemple : imaginez deux personnes qui observent un tableau. La première n'est pas esthète et va regarder une forme sur une toile ce sera là sa seule observation. La seconde, un artiste, va observer les nuances de couleurs du tableau, l'harmonie du trait, l'expression qu'a voulu donner le peintre. Alors que la première personne a fait vibrer ses pensées à un taux très bas, la seconde a considérablement augmenté son taux vibratoire, son attention a été plus grande, et cela va participer à une plus grande évolution. Le résultat est que la seconde personne a réduit le faisceau d'inconscience de son expérience en recevant un plus, pour son Moi profond par rapport à la première qui est passé sans le savoir à côté de beautés qu'elle ne peut pas soupçonner. C'est là le premier pas vers l'Eveil. Mais songez encore à une troisième personne qui plus éveillée, percevra d'autres expressions inconnues des deux autres. C'est donc par l'attention que nous pouvons augmenter notre libération. L'observation conduit à la pensée claire, à sa maîtrise.

COMMENT SE POLARISER ?

« Il n'y a rien de nouveau sous le soleil » fait-on dire à Salomon. Depuis le siècle dernier, on nous rebat les oreilles avec des techniques de pensées dites positives. Chaque auteur y a mis du sien, avec plus ou moins d'intelligence. Et aujourd'hui la chose semble tombée dans le bon sens populaire. « Sois positif » « Vois le bon côté des choses » dit-on sans cesse. Mais voilà, le problème est qu'il ne s'agit pas de le dire pour le faire! En fonction de ce que nous avons vu concernant le mental, la conscience, la pensée, le subconscient, il est peu probable que la méthode Coué marche à tous les coups bien qu'elle soit très efficace. Tout le monde connaît ce proverbe : « C'est en forgeant qu'on devient forgeron » Il en est de même pour polariser son esprit. Il y a quelques années une étude américaine nous donnait les statistiques suivantes :

95% des problèmes humains proviennent d'un esprit négatif. Ce chiffre inclut les problèmes de timidité, d'anxiété, de stress, de mésententes familiales, d'échecs financiers, de mauvaise mémoire, de malheurs etc. Il a été découvert qu'en réduisant l'esprit créateur à penser de façon positive au lieu de négative la plupart des problèmes

psychologiques disparaissent.

Nous voyons donc que les pensées sont des choses et qu'elles provoquent une réalité. Avant qu'une maison devienne matériellement réelle et solide, elle n'était qu'une idée sur le plan de l'architecte. C'était une pensée qui, par l'action, est devenue une forme, une chose. Cela se passe de même pour la maladie, la guérison et pour ce que nous pouvons voir dans notre univers. Avant d'être matière un objet était une pensée et de pensée il est devenu une chose. Donc les pensées sont des choses qui d'invisibles deviennent visibles. Au fond, notre mental se polarise, la majeure partie du temps sur ce qui le fait souffrir. Cela vient du fait que les vibrations-pensées émises au moment de la souffrance sont plus difficiles à supporter que les images de joie ou de bonheur. On dit bien que le malheur « frappe », alors que le bonheur « satisfait ». Si l'on prend ces deux mots, « frappe » et « satisfait », inutile de dire quel est celui qui va le plus faire bouger le subconscient et le mental en fonction de notre éducation. En somme, on nous a habitué depuis toujours à considérer les faits selon des facteurs de bonheur ou de malheur. Qu'est-ce que le malheur sinon un moindre bonheur? Tout est attitude d'esprit, relaté d'une manière manichéenne. Ou l'on souffre ou l'on est heureux. Pourtant, les Lois hermétiques nous disent que l'on peut se polariser et passer du malheur au bonheur en changeant notre état mental. Ainsi donc, le succès va aux optimistes, comme la défaite va aux défaitistes, tout dépend où l'on se place sur l'échelle de polarisation.

Prenons l'exemple d'un enfant timide. S'il continue sur cette voie, il va augmenter ses vibrations-pensées sur cette idée qui va le conduire à être un adulte manquant de confiance en lui, et devenir un candidat à l'échec. Que faire? Comme les enfants aiment qu'on leur raconte des histoires, il faut en inventer qui soient de nature à mettre en scène des personnages qui ont confiance en eux. L'enfant va écouter naïvement des histoires qui vont s'imprimer dans son subconscient, et voilà comment par induction mentale d'un sujet sur un autre on peut transformer un caractère. Mais cela est aussi valable pour les suggestions négatives qu'on lui fait. C'est ainsi qu'un être humain construit sa personnalité, son ego par les multiples suggestions qu'il va former depuis son enfance que se soit par l'intermédiaire des autres ou de lui-même. J'ai volontairement pris un exemple simple pour bien exposer le sujet. La polarisation se fait graduellement. Si quelqu'un est poltron, il ne va pas se dire du jour au lendemain, je ne suis pas poltron. La négation dans la phrase va donner une incitation au subconscient de voir la chose comme impossible. Au contraire la personne doit se dire : « De jour en jour je deviens de plus en plus courageux ». Mais à la phrase énoncée, il faut ajouter le sentiment, la sensation d'être courageux, car le subconscient ne fonctionne que par images. C'est exactement ce que nous avons vu plus haut lorsqu'il était question de l'observateur qui doit voir son objet pour l'assimiler dans son mental.

Une phrase simplement énoncée n'atteindra pas son but, si elle n'est teintée d'émotions qui vont activer et élever la vibration qu'est la pensée. Notre esprit n'a pour limites que celles que nous lui donnons. Si c'est en forgeant qu'on devient forgeron, c'est en pensant positivement avec les émotions adéquates, que l'on deviendra une personne dont la polarité mentale se fixe sur le côté positif. C'est en répétant longuement les pensées, en fixant toute notre attention vers elles que l'on obtiendra un résultat satisfaisant. C'est grâce aux pensées plus élevées que l'on atteindra le but escompté. Une personne qui pense « santé » et qui cinq minutes après repense à sa maladie, ne parviendra pas à changer sa polarité mentale vers la guérison. Il faut CROIRE à ce que l'on se dit mentalement, et être déterminé à y parvenir. Le subconscient transformera alors réellement n'importe quel ordre donné par celui qui croit en sa réalisation on appelle cela un « miracle ». Il faut toujours encourager les émotions positives et c'est d'autant plus vrai lorsqu'on met cette pratique en œuvre dans le sens de l'Eveil de la conscience.



L'HOMME EST CE QU'IL PENSE EN SON CŒUR

Nous avons vu que les pensées de même nature s'attirent. Mettez donc de l'émotion dans les pensées positives que vous voulez voir se développer dans votre vie, elles attireront des pensées similaires en vertu de la Loi de Polarité et d'Attraction, dans le vaste océan dans lequel nous baignons tous. N'oubliez jamais que toutes les pensées longuement répétées finissent toujours par se réaliser. Si vous voulez réussir dans quelque domaine que se soit, vous ne devez pas penser que vous allez réussir, mais que vous réussissez maintenant. La Bible est riche d'enseignements à ce sujet. Il est dit dans les « Proverbes § 23 - 7 ». *L'homme est ce qu'il pense en son cœur.* Ceci démontre bien que la pensée et les émotions font de nous ce que nous sommes. Si nous pensons être capables de faire ceci ou cela nous le ferons en vertu de la Loi. Par contre, toujours en référence à la Bible, l'histoire du pauvre Job est édifiante dans le cas inverse. Pris par des malheurs multiples il dit une phrase qui sonne comme un glas : *Mes craintes se sont réalisées.* Le pauvre Job n'a fait qu'utiliser la Loi de Polarité sur le pôle négatif. Mais à la fin de l'histoire, on nous montre qu'il réussit et devient un homme prospère parce qu'il a suivi le bon chemin, celui de la pensée positive. Nous voyons donc que l'échelle de polarité a plusieurs nuances. David a cru qu'il battrait le

géant Goliath, et il l'a battu. Job avait des craintes qu'un malheur ne lui tombât dessus, ce malheur arriva. L'homme est bien, comme le dit la Bible, ce qu'il pense être en son coeur.



Pour agir sur le subconscient (je ne parle pas du mental) il faut penser positivement avec émotion, et vous devez croire ce que vous dites. Et sachez que rien n'est jamais perdu pour celui qui refuse d'abandonner. Cela implique bien entendu volonté et persévérance qui sont le ferment de tout progrès spirituel. Il y a quelques années des chercheurs ont étudié près de 30.000 cas d'insuccès d'hommes et de femmes. Ils ont démontré que le manque de décision venait presque toujours en tête de liste. *Ne remets à demain ce que tu peux faire aujourd'hui nous dit le Christ*. En effet l'indécision est une des principales barrières à l'évolution intérieure et donc à l'épanouissement de la conscience. Certaines personnes se limitent souvent parce qu'elles ont pensé que les choses extérieures les contrôlaient, alors que tout le temps elles avaient en elles ce qui aurait pu tout changer et les libérer de l'esclavage. Ceux qui sont polarisés correctement dans l'aspect positif de leur vie, ont une assurance contre l'échec. De même que ceux qui sont influençables laissent induire leur état mental par les pensées d'autrui, qui activent leurs vibrations d'une manière plus puissante en les accordant à leur fréquence. C'est ce qui se passe aujourd'hui par l'influence négative de certains medias qui tentent de baisser le niveau vibratoire de la pensée et du mental humain afin de mieux le maîtriser. Ces actions pernicieuses sont une contre-évolution intentée par des forces obscures qui s'agitent de plus en plus sur notre planète. Le but de ces actions malveillantes est d'obscurcir la Voie qui peut mener tout chercheur vers la Lumière et cette Voie commence par ce qui vient d'être exposé dans cet article.

Si vous voulez diriger votre subconscient, vos pensées et combattre ces forces qui contribuent à rabaisser l'être humain, pratiquez l'autosuggestion, car votre subconscient ne connaît ni le bien ni le mal, il agit comme vous l'avez programmé. Le subconscient est une partie de votre âme qui possède d'énormes possibilités. Il est une formidable mémoire. Il ne peut être dirigé à volonté que par l'habitude, en fonction des pensées rivées par l'émotion que vous induirez et enracinerez par vous-même. L'homme résolu qui a confiance en lui et dans les forces qu'il possède, qui a de la volonté et qui sait en faire usage, trouvera sa place dans la vie car il verra sa direction dans le « Ciel » c'est-à-dire au plus profond de lui.

Supposons qu'une personne se lève le matin avec des pensées d'échecs, de difficultés et de chagrin, les autres pensées de même nature seront bientôt attirées, elles s'uniront et augmenteront le trouble et l'inquiétude, rendront plus intense la difficulté sentie, ajouteront un fardeau supplémentaire, et feront grandir la peine heure par heure, jour après jour. Mais ce n'est pas tout. Les personnes qui vont croiser son chemin seront des personnes d'échecs qui vont concourir à être en harmonie avec ses pensées. De la sorte le malheur arrivera à grands pas. Par contre si cette personne se lève bien intentionnée, elle verra que l'air est plein d'harmonie, que des sourires se montrent partout et que chaque pas à faire est plus facile que ceux qui sont déjà faits. Des vibrations de pensées seront alors mises en mouvement, et s'activeront de plus en plus. Cette personne trouvera le bonheur sur sa route, et la « chance » qui n'existe pas en tant que telle, sera son lot quotidien. Certains objecteront qu'il y a des malheurs difficiles à surmonter et que dans la maladie et dans la souffrance tout simplement, il est impossible d'agir de la sorte.

Il est vrai que les malheurs de la vie sont très souvent le fruit du Karma. Que celui-ci paraisse injuste à la personne qui souffre cela est normal car la méconnaissance de certaines Lois et l'emprisonnement de l'ego ne permettent pas de s'extraire du malheur qui frappe. Pourtant c'est dans la compréhension des petites souffrances quotidiennes que l'on parviendra à se détacher des grandes. C'est dans les petits exercices sur la conscience, le mental et la pensée que chacun de nous peut parvenir à l'Eveil. Rien ne se fait d'un coup. Il faut du temps pour franchir les obstacles. Dans tout ce maelström dans lequel l'être humain se débat il y a également tout le monde négatif qu'il crée ou qu'il attire. Pensez aux larves, aux formes pensées, aux élémentaires si bien connus en Théurgie. Chaque pensée attire une forme invisible accordée à son diapason. Les formes pensées, les élémentaires font vibrer le clavier des émotions humaines, par l'entremise d'entités négatives. Le but du disciple est d'arriver à contrôler ses états mentaux et émotionnels pour ne pas être le jouet des de ces forces, qui puisent en lui leur énergie.

Comme nous venons de le voir, le contrôle des pensées, des émotions, des habitudes, l'attention, la vigilance sont les ferments d'où jaillira un jour l'Eveil de la conscience. Pour ceux qui voient ce but lointain voire inaccessible sachez que l'Eveil est fait préalablement de mille petits éveils qui surgissent toujours dans la vie de celui qui pratique assidûment avec volonté et persévérance. La première clef mais aussi la dernière pour grandir sur ce Chemin d'évolution demeure l'Amour et la Compassion.

(1) *Le Kyballion* – Livre édité au début du siècle dernier par *Trois initiés*.

Guillaume Delaage

© Guillaume Delaage - juin 2008
Tous droits réservés - reproduction interdite

